

# Neuer Küchenchef für die Margarete

Im sehr beliebten Trendlokal Margarete in der Frankfurter Altstadt besinnt man sich wieder auf Traditionelles. Neuer Koch, neue Küche, neues Konzept.

---

## Frühstück für Ausgeschlafene

Frühstück braucht Zeit, manchmal will man es auch lieber mittags genießen. Zum Glück gibt es in Frankfurt einige Adressen, die ihre Gäste kaum beschränken.

---

## Schlaraffia am Morgen

Luxus-Frühstück für Anspruchsvolle. Ausgewählte Adressen, die auf höchste Qualität setzen, denn die Morgenstunde ist eine sehr sensible Zeit.

---

## Besser als jede Diät: Wie man

# aus der Genussfalle kommt

Jetzt machen wieder viele Journale mit Diäten den Kopf dick. Dabei gibt es es im Grunde nur eine grundlegende Methode, die Sinn macht und die nachhaltig wirkt. Bei dieser geht es um mehr als ums Schlankwerden.

---

## Michelin demaskiert?

Sinkende Auflagenzahlen, Listen mit Tester-Namen und Köche, die zur Kasse gebeten werden: Der Michelin in Frankreich hat Probleme.

---

## Cava: Perlen, die Lust machen

Nie war spanischer Schaumwein besser als heute. Wir haben für Sie die besten Cavas geöffnet und stellen unsere Favoriten vor.

---

## Der große Schoko-Schwindel

Nicht überall ist auch die Schokolade drin, die auf der Verpackung steht. Verbraucher werden getäuscht.

---

# Die Gastro-Highlights des Jahres

Diese Hotels und Restaurants in Deutschland haben uns besonders gut gefallen. Und versprechen auch im neuen Jahr 2013 erstklassige Leistungen.

---

## Chinesische Kräutermmedizin in der Gourmetküche

Im Peninsula Peking hält die traditionelle chinesische Medizin auf der Speisekarte Einzug.

---

## Gastro News Rhein-Main

Daniel Schönberger wechselt in die Orangerie \*\*\* Lindenberg's Kino-Bar \*\*\* Seven Swans wird größer