

# Frauen duschen anders

Frauen haben andere Ansprüche. An das Leben, an Männer und an Hotels. Zumindest immer mehr Hotels stellen sich darauf ein.

---

# Die einzig wahre Diät

Diäten sind out, fasten ist in. Nur so kommt man aus der Genussfalle. Die heilende Wirkung ist gut für Körper, Geist und Seele. Dass dann auch noch die Pfunde schwinden, ist eine schöne Begleiterscheinung.

---

# Kochen ist sexy

Die Drei-Sterne-Köchin Anne-Sophie Pic kann über das Thema Frauenquote nur lachen. Doch sonst sind Frauen in der Gastronomie und Hotellerie in Spitzenpositionen so rar wie echte weiße Alba-Trüffel.